



**RÉZO ROSE** annuaire by **RUN ODYSSEA**



CONTACT  
[rezorose@run-odyssea.org](mailto:rezorose@run-odyssea.org)  
(Mise à jour Le 15/03/2024)

CONTACT [rezorose@run-odyssea.org](mailto:rezorose@run-odyssea.org) (Mise à jour Le 30/05/2024)

# SOMMAIRE

SOMMAIRE.....	1
INTRODUCTION.....	3
ACCOMPAGNEMENT SEXOLOGIQUE .....	4
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES .....	5
Rose Pilates.....	5
Association Papayes.....	6
Association Réunionnaise de Dragon Boat.....	7
Association Aqua Bien-Etre.....	7
Comité dép. d'Education Physique et de Gym Volontaire .....	8
Run Odyssea.....	8
AIDE MEDICALE A LA PROCREATION .....	9
AIDE ET SOUTIEN SOCIAL.....	10
Association Run ODYSSÉA .....	10
Association ASETIS.....	11
ART-THERAPIE.....	12
CONSEILS ET BOUTIQUES UR POUR PROTHESES CAPILLAIRES .....	13
CONSEILS ET BOUTIQUES POUR PROTHESES POUR MAMMAIRES EXTERNES ET LINGERIE .....	15
CONSEIL GENETIQUE EN CANCEROLOGIE.....	16
CHU REUNION .....	16
DEPISTAGE .....	17
CRCDC LA REUNION .....	17
DERMOPIGMENTATION DES SOURCILS .....	18
DIETETIQUE.....	19
KINESITHERAPIE .....	20
NATUROPATHIE .....	21
OSTEOPATHIE.....	22
PEDICURE-PODOLOGIE .....	25
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE .....	26
SOCIO-ESTHETIQUE.....	29
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE.....	30



# INTRODUCTION

Une des ambitions de RUN ODYSSEA est de mobiliser l'ensemble des acteurs qui interviennent dans la lutte contre le cancer du sein et de coordonner leurs actions afin de faciliter le parcours du patient.

Ces acteurs doivent être issus des associations investies dans la lutte contre le cancer du sein à la Réunion, des professionnels de santé des établissements de santé, des professionnels de santé du réseau Ville ainsi que des professionnels du bien-être qui souhaitent œuvrer pour les malades avec l'objectif de travailler

« Ensemble contre le cancer du sein » comme le veut le slogan d'ODYSSEA.

Les actions de ces acteurs sont décrites au sein d'un ANNUAIRE dont vous allez parcourir le contenu ci-après.

Son objectif est de vous guider au mieux pour que vous puissiez trouver et vous rapprocher des associations ou professionnels qui pourront vous aider dans votre parcours de patient.

Cet annuaire comprend plusieurs thématiques.

- **Les Activités Physiques Adaptées** (APA) proposées dans l'île. Les associations et professionnels qui les proposent vous accueilleront après avis médical positif ; il vous sera demandé une participation financière qui n'excédera pas 50 euros pour l'année.

- **L'aide médicale à la procréation**

- **L'aide et le soutien social** avec les fonds Odyssea

- **Les conseils et magasins** pour prothèses capillaires

- **Les soins de support** (art-thérapie, socio-esthétique, réflexologie, naturopathie, ostéopathie, rose pilates, pédicure-podologie, soutien psychologique, soutien sexologique, diététique et nutrition) : ces soins sont gratuits, pris en charge par les fonds Odyssea (hormis pour les ceux pris en charge par Oncorun avec les fonds de l'ARS Réunion et/ou la Région Réunion), dans la limite de quatre séances par spécialité avec la possibilité de bénéficier de plusieurs spécialités (exemple : 4 séances de réflexologie + 4 séances de naturopathie + 4 séances d'ostéopathie...) pendant les cinq années qui suivent la déclaration de la maladie. Vous pouvez donc y avoir recours dès l'annonce de la maladie, pendant et après votre traitement.

# ACCOMPAGNEMENT SEXOLOGIQUE

## Réseau Régional de Cancérologie ONCORUN

Coordination régionale de la prise en charge du patient atteint de cancer

Accompagnement sexologique des personnes touchées par le cancer par des sexologues de ville.

Tél : 0262 29 96 19

Lieu : toute l'île

Email : [secretariat@oncorun.net](mailto:secretariat@oncorun.net)

Site internet : [www.oncorun.net](http://www.oncorun.net)

Descriptif : L'onco-sexologie a pour objectif de prendre en charge les patients susceptibles de développer des problèmes sexuels. La sexualité appartient à l'intimité de chacun. Dans la majorité des cas, les perturbations de la santé sexuelle liées à la maladie cancéreuse sont temporaires. Des solutions existent pour les prévenir ou les résoudre. En parler permet déjà de briser ce tabou et de corriger les idées fausses.

Les causes de perturbations sexuelles sont alors multiples et peuvent être liées :

- à la dégradation de l'état général induit par la maladie
- au choc psychologique (annonce de la maladie, altération de l'image corporelle, peur du regard de l'autre, perturbations de la vie familiale et sociale...)
- au traitement (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie...)

Le dispositif ONCORUN, avec le soutien de l'ARS Réunion, permet de rencontrer GRATUITEMENT un/une sexologue.

ONCORUN prend en charge financièrement (pendant et après les traitements) quatre consultations, seul ou couple par an dès l'annonce de la maladie et pendant le traitement.

### Le réseau de sexologues (liste disponible sur le site oncorun.net) :

SUD	OUEST
<b>Saint-Pierre</b> <b>Bruno Sausseau</b> : 0692 67 36 96 <b>Marie-Françoise Robert</b> : 0692 02 67 78	<b>Le Port</b> <b>Jean-Claude Vicq</b> : 0262 43 73 49 <b>Saint-Paul</b> <b>Olivier Heye</b> : 0262 44 93 09 <b>Marie-Françoise Robert</b> : 0692 02 67 78
EST	NORD
<b>Sainte-Suzanne</b> <b>Nicole Florentiny</b> : 0692 88 52 66	<b>Saint-Denis</b> <b>Patrick Bogo</b> : 0262 29 45 02

# ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

## Rose Pilates

Descriptif : Le Rose Pilates est une activité physique adaptée aux femmes touchées par un cancer du sein afin de se reconstruire en douceur. Il a été créé en 2012, par Jocelyne Rolland, kinésithérapeute. C'est une gymnastique adaptable à toutes les femmes, tout au long de leur parcours.

Le Rose Pilates permet de travailler les muscles profonds, la mobilité articulaire et la posture. Il diminue la fatigue, les douleurs articulaires. On réapprend à bouger, aimer et reprendre confiance en son corps. Il permet aussi un reconditionnement du corps afin de préparer un retour à l'activité physique.

Cours collectif d'une durée de 50 minutes.

Prise en charge de quatre séances par les fonds Odyssea.

### Intervenantes dans l'île

SUD	OUEST
<p><b>Caroline Lemaire,</b> 39 bis chemin Belhomme 97432 Ravine des Cabris Tel : 06 88 99 40 65 <a href="mailto:caro326@hotmail.fr">caro326@hotmail.fr</a></p>	<p><b>Chloé Lan Man Chung,</b> 2 avenue des Bengalis, 97 460 St-Paul Plateau Caillou. Tel : 0262 32 17 14. <a href="mailto:chloelanmc@yahoo.fr">chloelanmc@yahoo.fr</a></p>
NORD	EST
<p><b>Anne-Laure Foullon</b> 12 rue Concorde 97 438 Sainte-Marie. Tel : 0692 10 93 18. <a href="mailto:foullon.annelaure.kine@gmail.com">foullon.annelaure.kine@gmail.com</a></p>	<p><b>Anaïs Lebon</b> 3 rue Isnelle Amelin 97 441 Sainte-Suzanne. Tel : 0692 14 12 72. <a href="mailto:anais_lebon@live.fr">anais_lebon@live.fr</a></p>

## Association Papayes

### Pratique d'Activités Physiques Adaptées, de Yoga et Soins de support

#### Lieux :

#### ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

- Saint-Pierre, Case de Jolifonds les lundi et jeudi (17h-18h)
- Saint-Joseph, centre nautique les lundi (17h-18h) et le mercredi (17h-18h)

#### AQUABIKE

- Saint-Joseph, centre nautique le samedi (11h-12h)

#### PILATE

- Saint-Joseph, centre nautique le mardi (17h-18h)

#### YOGA

- Saint-Pierre, Ravine des Cabris (rue Pierre Blas, salle Semader) le samedi (9h-10h)

**Tél :** 0692 64 00 45 ou 0692 82 36 96

**Mail :** [apasudreunion@gmail.com](mailto:apasudreunion@gmail.com)

**Page facebook :** Papayes Apa Sud Réunion

Descriptif : L'association PAPAYES, née en décembre 2014 en lieu et place de l'APASR, a pour objectifs :

- la dispensation de cours dits « d'activité physique adaptée » (APA) à des patients atteints de cancer du sein en l'absence de contre-indication médicale à cette pratique, ainsi que la promotion et la mise en œuvre des activités dites de « soins de support », pour le bénéfice des personnes atteintes ou ayant été atteintes de cancer du sein à la Réunion.
- l'organisation matérielle d'échanges de pratiques professionnelles entre les professionnels médicaux et paramédicaux de la Réunion impliqués dans la prise en charge des patients atteints de cancers du sein, localisés ou métastatiques.

Le projet APA est en place depuis octobre 2012 et regroupe, dans un même atelier, des patientes en traitement ou fraîchement sorties. Il a été initié et organisé par deux médecins, radiothérapeute et oncologue (Valérie Magnin et Vincent Aliamus). Il est animé par deux intervenants diplômés APA. L'investissement de l'équipe médicale est pour beaucoup dans la motivation des participantes. Avant le début des entraînements, chacune d'elle a bénéficié d'un bilan musculo-squelettique fait par un kiné ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'APA, le tout renouvelé tous les ans.

PAPAYES est aujourd'hui présidée et gérée par d'anciennes malades.

## **Association Réunionnaise de Dragon Boat**

### **Programme Breast Cancer Survivor**

**Lieu :** Le Port, port Ouest (darse sud), le dimanche de 8h30 à 11h30

**Tél :** 0692 36 76 86

**Email :** [dragonboatreunion@gmail.com](mailto:dragonboatreunion@gmail.com)

**Site internet :** [www.dragonboat-reunion.com](http://www.dragonboat-reunion.com)

**Facebook :** Dragon Boat Réunion - ARDB

Descriptif : L'ARDB a dans ses objectifs celui d'aider les malades atteintes d'un cancer sein en leur proposant une Activité Physique Adaptée (reconnue par le Dr Mac Kenzie, médecin à l'Université de Vancouver), régulière et encadrée : le Dragon Boat (embarcation traditionnelle héritée des campagnes chinoises) dont les effets de la pratique sont reconnus bons pour les malades.

Elle réactive en effet les voies de circulation lymphatique par un effet actif de la musculature. Elle permet également aux femmes d'être ensemble, de se soutenir, de s'encourager, de surmonter les peurs et surtout de briser le tabou de ne plus pouvoir utiliser leur bras opéré.

## **Association Aqua Bien-Etre**

### **Gymnastique aquatique après cancer : détente, plaisir, partage, bien-être**

**Lieux :**

- Saint-Denis, piscine du Chaudron : **Aquadouceur** lundi et vendredi (11h30 dans le grand bassin, 12h20 dans le petit bassin)

- Saint-Paul, piscine du front de mer : **Aquadouceur** lundi (18h) et jeudi (18h50) ; **Aqua Jogging Santé** le jeudi (18h)

- Saint-Paul, piscine de Plateau-Caillou : **Aquadouceur** mardi (12h15), mercredi (18h) et jeudi (11h15).

**Tél :** 0692 60 83 52

**Mail :** [aquabienetre@gmail.com](mailto:aquabienetre@gmail.com)

**Site internet :** [www.aquabienetre.re](http://www.aquabienetre.re)

Descriptif : Cet atelier aquatique, vous offre un espace de détente, de partage, de reprise de confiance en soi à travers des exercices simples et ludiques qui vous feront bouger tout en douceur grâce à l'élément Eau. Des instants offerts pour retrouver le sourire, l'énergie, la mobilité, la confiance et la forme. Nous sommes à votre écoute et prenons soin de vous.

Notre intervenante vous accueille pour des séances d'Aqua Santé, spécialement adaptées aux femmes ayant été touchées par un cancer du sein.

Nul besoin de savoir nager, il vous suffit juste d'avoir envie d'être là ! A bientôt.

## Comité dép. d'Education Physique et de Gym Volontaire Programme « Gym Après Cancer »

### Lieux :

- Saint-Benoit (MJC) le lundi (8h-9h) et le mercredi (10h-11h)
- Saint-Denis (Camélias) les mardi et vendredi de 10h à 11h
- La Possession les mercredi et samedi de 7h30 à 8h45
- Tampon (MJC) le mardi (9h15-10h15) et le jeudi (18h-19h)

**Tél :** 0692 57 31 18 ou 0262 21 51 57

**Email :** [gv.codep99@wanadoo.fr](mailto:gv.codep99@wanadoo.fr)

Descriptif : Le programme GYM APRES CANCER, est un produit de la Fédération Française d'Education Physique Gymnastique Volontaire. C'est un programme passerelle d'activités physiques adaptées, destiné aux personnes atteintes de cancer et/ou en phase de rémission. Ce programme vise l'amélioration de la condition physique des participants, leur autonomie de pratique physique, ainsi que l'adoption d'un mode de vie plus actif.

Les animateurs sont titulaires d'un Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisirs Sportif et ont suivi un module complémentaire GYM APRES CANCER en novembre 2011.

## Run Odyssea

### Marche nordique après Cancer

**Lieu :** L'Etang-Salé, le lundi de 8h à 9h30, le mercredi de 17h à 18h30 et le samedi de 7h30 à 9h

**Tél :** 0693 44 70 74 ou 0693 39 78 05 ou 0693 13 08 99

**Email :** [contact@run-odyssea.org](mailto:contact@run-odyssea.org)

**Site internet :** [www.run-odyssea.org](http://www.run-odyssea.org)

Descriptif : Run Odyssea accompagne des personnes malades du cancer du sein par la pratique d'une activité physique régulière et encadrée: la marche nordique.

La marche nordique est une autre conception de la marche, plus dynamique. Le principe est simple: il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps.

En raison d'une technicité simple et d'un apprentissage peu fastidieux, la pratique procure un bien-être dès les premières séances. S'agissant d'un sport doux, il convient à tous, notamment aux personnes convalescentes.

Il renforce les fonctions respiratoires et cardiaques. Il fait travailler 80% des muscles du corps, ce qui permet de dépenser deux fois plus de calories qu'en marche normale d'où une perte de poids plus importante. Le programme est ouvert aux femmes qui auront au préalable reçu un avis médical positif d'un médecin du sport.



## AIDE MEDICALE A LA PROCREATION

Descriptif : Les deux centres d'Aide Médicale à la Procréation de l'île proposent une préservation aux patients présentant un risque d'altération de leur fertilité. Cette prise en charge est organisée dans l'unité agréée CECO (Centre de Conservation des Oeufs et du Sperme).

Plusieurs techniques de préservation sont proposées en fonction de l'âge, du statut marital et de l'urgence de débiter un traitement : chez la femme, la vitrification ovocytaire, embryonnaire ou la congélation de tissu ovarien ; chez l'homme, la congélation de sperme ou de tissu testiculaire. Les gamètes, embryons et tissus conservés peuvent être réutilisés après une période de rémission.

Pour les femmes, les hommes, présentant une stérilité après traitement, le centre est également agréé pour le don d'ovocytes, de sperme et l'accueil d'embryons. Dans ce cadre nous avons besoin de donneurs (euses).

### AMP-CECOS CHSR

**Lieu :** Centre d'AMP-CECOS CHU de la Réunion, GHSR-BP350, 97448 Saint-Pierre cedex.

**Tél :** 0262 35 96 43 ou 0262 35 94 21

**Mail :** [sec.amp.ghsr@chu-reunion.fr](mailto:sec.amp.ghsr@chu-reunion.fr)

**Site Internet :** [ampchureunion.com](http://ampchureunion.com)

### AMP LE PORT

**Lieu :** AMP Le Port – Laboratoire d'analyses médicales, clinique les Orchidées, 30 avenue Lénine 97 420 Le Port

**Tél :** 0262 42 23 34

**Mail :** [ampreunionleport@cerballiance.fr](mailto:ampreunionleport@cerballiance.fr)

**Site Internet :** [ampreunionleport.com](http://ampreunionleport.com)

## AIDE ET SOUTIEN SOCIAL

### Association Run ODYSSÉA

**Lieu :** 9 place de la Principauté d'Andorre 97 427 Etang-Salé

**Tél :** 0693 44 70 74

**Mail :** [rezorose@run-odyssea.org](mailto:rezorose@run-odyssea.org)

**Site internet :** [www.run-odyssea.org](http://www.run-odyssea.org)

Descriptif : Outre l'organisation de la manifestation ODYSSEA REUNION, dont l'objectif est de faire parler de la maladie et sensibiliser à son dépistage tout en récoltant des fonds pour aider les familles touchées par le cancer du sein, l'association RUN ODYSSEA prend en charge, avec les fonds récoltés lors de son évènement, des aides à l'achat de produits de confort, aux manchons, aux prothèses capillaires, foulards, turbans, maillots de bain, soutiens-gorge...

Des aides financières spécifiques et exceptionnelles peuvent également être accordées pour des reconstructions mammaires, frais de transports...

Les dossiers de demande, étudiés par une commission sociale, doivent comporter les pièces suivantes :

- Lettre de demande d'aide
- Avis d'imposition (revenu fiscal de référence inférieur à 35 000 € + 3 500 € par enfant)
- Certificat médical attestant de la maladie
- Devis ou facture des produits ou prestations
- Pièce d'identité

Les remboursements s'effectuent sur la base d'une grille de remboursement disponible auprès de l'association.

## Association ASETIS

**Lieu :** 121 Chemin Casabona 97 410 Saint Pierre

**Tél :** 02 62 25 80 81

**Mail :** [accueil@asetis.re](mailto:accueil@asetis.re)

**Page Facebook :** Association\_ASETIS

**Site internet :** [www.asetis.re](http://www.asetis.re)

Descriptif : ASETIS propose aux femmes atteintes d'un cancer du sein un accompagnement multidisciplinaire complémentaire à la prise en charge médicale.

Elles pourront bénéficier **d'atelier de connaissances pour mieux comprendre l'accompagnement médical** ainsi que des soins de supports indispensables pour le mieux-être de la personne tels que :

- un soutien psychologique,
- un suivi diététique,
- un coaching en activités physiques adaptées,

et bien d'autres

Elles trouveront à ASETIS une maison de vie ayant pour vocation de lutter contre l'isolement grâce à des repas communautaires, des activités culturelles et sportives du lundi au vendredi. Elles pourront compter sur l'écoute et le dévouement de toute l'équipe.

**Pièces à fournir :** Prescription pour des séances d'ETP + Certificat d'aptitude totale ou partielle à la pratique de l'activité physique.

ASETIS gère également des **Appartements de Coordination Thérapeutique** dans lesquels sont hébergées des personnes atteintes de pathologies chroniques, nécessitant soins, suivi médical, psychologique et social. Les logements sont meublés, équipés et disséminés sur la commune de Saint-Pierre à proximité des lieux de soins afin de faciliter les démarches et déplacements. Ce dispositif serait accessible aux femmes atteintes du cancer du sein en fonction de leurs situations sociales.

L'objectif est d'accompagner la personne dans tous les actes de la vie afin de l'amener à une autonomie en santé.

**Pièces à fournir :** Dossier médical conçu par son médecin référent + Dossier social réalisé par un travailleur social



## ART-THERAPIE

Descriptif : L'Art-Thérapie est une méthode de soin qui vise l'expression de Soi à travers la création. L'ART c'est l'expression créative : jouer, imaginer, réaliser, projeter... C'est Vivre ! THERAPIE renvoie au Soin et vise le Bien-Etre !

De nos jours, beaucoup de personnes touchées par le cancer revendiquent la nécessité d'être soutenues moralement, pour mieux gérer le stress et la fatigue, liés aux traitements et aux hospitalisations, pour dépasser la détresse devant la maladie. L'art-thérapie est proposée pour se ressourcer, s'exprimer, retrouver plaisir et qualité de vie, donc une meilleure disponibilité aux soins et le retour vers un Mieux-être.

Ce soin ne nécessite aucune compétence créative particulière et il est accompagné, soutenu par un thérapeute. La création est utilisée pour son pouvoir expressif et apaisant. En art-thérapie, nous utilisons le dessin, la peinture, le modelage, l'écriture... afin de libérer nos émotions, de les accueillir dans un espace sécurisant.

L'Art-thérapie aide à retrouver confiance en soi et la possibilité de faire des choix, d'être acteur de sa thérapie, d'agir pour ne plus subir ses émotions. La personne n'y oublie pas sa maladie mais réapprend à vivre avec et malgré elle.

Ainsi à travers la création, elle peut la mettre en forme, la représenter, l'adoucir, la remodeler, l'écouter, la jeter, l'écraser... Elle la reçoit et décide d'en faire autre chose...

Ce soin est particulièrement indiqué pour les personnes peu enclines à verbaliser leurs peurs ou leurs souffrances. L'expression des émotions permet de retrouver la saveur et le sens de la vie, dans l'acceptation de « ce que je suis, comme je suis, ici et maintenant »

<p><b>Philippe Costille (Saint-Denis)</b> Art-thérapeute Diplômé, titulaire de la certification AFRATAPEM et du DU d'Art-thérapie de la FAC de médecine de Grenoble <b>Lieu</b> : à domicile, en cabinet ou en structure (avec autorisation de celle-ci) Séance individuelle d'une heure (modulable selon les souhaits du patient) <b>Tél</b> : 0693 10 56 50 <b>Mail</b> : <a href="mailto:pcostille.arth@gmail.com">pcostille.arth@gmail.com</a></p>	<p><b>L'Atelier... (L'Etang-Salé)</b> <b>Personne ressource</b> : <b>Isabelle Ravel</b>, Art-thérapeute Diplômée PROFAC <b>Lieu</b> : 18 rue Escaldès Engordany 97427 Etang-Salé-les-Bains Séances individuelles (1h) . Séances de groupe « enVIE d'Être : Accepter, Vivre, Traverser un Cancer » les lundis de 10h à 12h ; les vendredis de 13h à 15h. <b>Tél</b> : 0692 61 65 29 <b>Mail</b> : <a href="mailto:atelier.iravel@gmail.com">atelier.iravel@gmail.com</a></p>
<p><b>Ressources Créatives 974 (Sud)</b> <b>Personne ressource</b> : <b>Julie Gaillard-Laude</b>, Art-thérapeute Diplômé PROFAC <b>Lieu</b> : à domicile <b>Tél</b> : 0692 55 26 78 <b>Mail</b> : <a href="mailto:ressources.creative974@gmail.com">ressources.creative974@gmail.com</a></p>	

## CONSEILS ET BOUTIQUES POUR PROTHESES CAPILLAIRES

### **AL Comptoir (Le Port)**

A travers ce comptoir, nous avons souhaité créer un lieu de partage qui s'adresse à tous (atteinte d'un cancer ou pas), permettant l'échange et excluant l'isolement.

**Lieu:** 32B rue René Michel 97 420 Le Port

**Tél :** 0262 45 24 84 - 0692 26 95 40

**Mail :** [al.comptoir@gmail.fr](mailto:al.comptoir@gmail.fr)

**Site facebook :** al comptoir

Descriptif (**notre philosophie**): Prendre soin de vous pendant et après le cancer en vous proposant en toute discrétion des prothèses capillaires, turbans et autres accessoires.

Grâce aux fibres synthétiques, naturels ou mixtes, nous nous adapterons à vos goûts en conservant votre style en reproduisant votre coupe ou pourquoi pas en modifiant votre look.

Conventionné par l'assurance Maladie, nous pratiquons le tiers payant.

### **Parenthèse (Saint-Denis)**

**Personne ressource :** **Catie Belair**

**Lieu :** 3 rue Philibert, résidence Orion, local 2, 97 400 Saint-Denis

**Tél :** 0692 53 03 99

**Mail :** [parenthese974@gmail.com](mailto:parenthese974@gmail.com)

Descriptif : Dans un espace chaleureux et discret, vous pourrez vous procurer des prothèses capillaires, turbans, bonnets, foulards ; et accessoires.

Sur rendez-vous, vous serez reçue par Catie, agréée et formée conformément aux directives des ministères de la Santé et de la Sécurité Sociale.

En toute intimité et confidentialité elle vous proposera la solution la mieux adaptée afin d'améliorer votre confort et bien-être.

Possibilité de rendez-vous à domicile pour les personnes dans l'incapacité absolue de se déplacer.

Agréé par l'Assurance Maladie le tiers-payant est appliqué.

## Louis Alexandre Coiffure (Tampon)

**Personne ressource :** **Sophie Grondin** ; partenaire Aderans Any d'Avray

**Lieu :** 142 bis rue du Paille en Queue 97 430 Bérive Le Tampon

**Tél :** 0262 24 49 72 - 0692 27 52 82

**Mail :** [marjul03@orange.fr](mailto:marjul03@orange.fr)

Descriptif : Accompagnement personnalisé en institut ou à domicile (le mercredi) pendant et après le cancer. Sophie Grondin vous reçoit dans une pièce en toute discrétion (parking privé). Elle vous propose des prothèses capillaires, volumateurs, turbans, foulards, casquettes, bonnets et autres accessoires. A partir de fibres synthétiques, variations et cheveux naturels en plusieurs colories, elle vous conseille des modèles en conservant votre style et en personnalisant la coupe ou en modifiant votre look si vous le désirez.

Conventionné par l'assurance maladie, elle applique le tiers payant.

Tarifs métropole pour les prothèses capillaires et accessoires.

## Institut Hair Contact (Saint-Pierre)

**Personne ressource :** **Christine Dupuis**

**Lieu :** 131 D avenue Président Mitterrand - Terre-Sainte, 97 410 Saint-Pierre

**Tél :** 0262 96 05 26 - 0692 61 55 72

**Mail :** [haircontact974@gmail.com](mailto:haircontact974@gmail.com)

Descriptif : Dans un Institut discret et calme, Christine Dupuis vous reçoit et vous conseille en prenant du temps pour vous. Nous vous proposons des perruques, compléments capillaires, volumateurs en cheveux naturels et synthétiques, permettant tous types de coiffures, ainsi que des turbans, bonnets et foulards.

Agréé par l'Assurance Maladie, nous appliquons le tiers payant.

## Les ateliers d'Arnaud (La Possession)

**Personne ressource :** **Arnaud Carrère-Gee**

**Lieu :** La Possession

**Tél :** 0262 14 23 49

**Mail :** [berni64@hotmail.fr](mailto:berni64@hotmail.fr)

Descriptif : Arnaud vous accueille sur rendez-vous dans son institut agréé "NJ création" dans la plus stricte intimité et confidentialité.

Titulaire de la qualification PSDM qui vous garantit une hygiène parfaite ainsi que les qualités requises préconisées par la CGSS dans le cadre de la prestation de la vente de perruques médicalisées, il vous propose une écoute attentive de vos besoins, ainsi qu'une personnalisation de chaque chevelure.

Services à domicile possible sur rendez-vous.

# CONSEILS ET BOUTIQUES POUR PROTHESES MAMMAIRES EXTERNES ET LINGERIE

## Orthopédie Conseil Réunion (Saint-Denis)

**Personne ressource :** Dominique Froment

**Lieu :** 20 rue de la Compagnie 97400 Saint-Denis

**Tel :** 0262 02 03 58 - 0692 43 44 55

**Mail :** [orthopedieconseilreunion@gmail.com](mailto:orthopedieconseilreunion@gmail.com)

**Page Facebook :** Orthopedie Conseil Réunion

Descriptif : Prothèses mammaires externes et lingerie adaptée (soutien-gorge et maillot de bain) délivrées par une professionnelle de santé agréée et formée à la délivrance des produits. Manchon et conseil en cas de Lymphœdème.

Confidentialité, cabine d'essayage avec choix de modèles (couleur, forme, poids selon la morphologie de la patiente).

Remboursement SS avec une ordonnance (sauf lingerie).

## Parenthèse (Saint-Denis)

**Personne ressource :** Catie Belair

**Lieu :** 3 rue Philibert, résidence Orion, local 2, 97 400 Saint-Denis

**Tél :** 0692 53 03 99

**Mail :** [parenthese974@gmail.com](mailto:parenthese974@gmail.com)

Descriptif : Dans un espace chaleureux et discret, vous serez reçue par Catie et vous pourrez vous procurer : des prothèses mammaires externes, de la lingerie adaptée (soutien-gorge, et maillots de bains)

En toute intimité et confidentialité elle vous proposera la solution la mieux adaptée afin d'améliorer votre confort et bien-être.

Possibilité de rendez-vous à domicile pour les personnes dans l'incapacité absolue de se déplacer.

Agréée par l'Assurance Maladie le tiers-payant est appliqué.



# CONSEIL GÉNÉTIQUE EN CANCEROLOGIE

## CHU REUNION

**Lieu:** Consultation d'oncogénétique au sein des services de génétique du CHU : GHSR et Félix Guyon.

**Site Félix Guyon**

**Tél :** 0262 90 64 00

**Mail :** [sec.genetique.fguyon@chu-reunion.fr](mailto:sec.genetique.fguyon@chu-reunion.fr)

**Site GHSR**

**Tél :** 0262 71 78 70

**Mail :** [sec.genetique.sud@chu-reunion.fr](mailto:sec.genetique.sud@chu-reunion.fr)

Descriptif : Certains cancers sont liés à une prédisposition génétique, c'est-à-dire une anomalie génétique, appelée aussi mutation, augmentant de manière significative le risque de développer la maladie par rapport à la population générale.

La question de cette prédisposition doit se poser en cas de nombreux antécédents de cancer dans la famille, d'un jeune âge au diagnostic ou d'atteintes multiples.

Les conseillers en génétique et les médecins de la consultation sont disponibles pour répondre aux questions concernant cette éventuelle prédisposition et, si besoin, prescrire des analyses génétiques pour adapter au mieux le suivi du patient après la maladie et proposer des mesures de prévention à ses apparentés.





## DEPISTAGE

### CRCDC LA REUNION

**Lieu:** 17 rue Amiral Decaen 97 400 Saint-Denis

**Tél :** 0262 30 90 90

**Mail :** [crcdc-reunion@orange.fr](mailto:crcdc-reunion@orange.fr)

**Site internet:** [www.crcdclareunion.com](http://www.crcdclareunion.com)

Descriptif : Le CRCDC, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers, prend en charge l'organisation locale et la promotion des dépistages organisés du cancer du sein, du cancer colorectal, et du cancer du col de l'utérus.

Nb: l'envoi des invitations relatives aux trois dépistages est désormais réalisé par l'Assurance Maladie.

Le CRCDC se tient à votre disposition pour tout renseignement concernant le suivi de vos dépistages.

A La Réunion depuis 2004 (Anciennement Run Dépistages)

Avez-vous reçu notre invitation par courrier ?

Etes-vous concerné par le dépistage de ces cancers ?

- Dépistage du cancer du sein: de 50 à 74 ans
- Dépistage du cancer colorectal: de 50 à 74 ans
- Dépistage du cancer du col de l'utérus: de 25 à 65 ans.

Rendez-vous sur la page Facebook CRCDC La Réunion.

## DERMOPIGMENTATION DES SOURCILS

La dermopigmentation des sourcils permet d'embellir ces derniers en introduisant à l'aide d'aiguilles stériles des pigments d'origines naturelles: minérales ou organiques au niveau des couches superficielles de la peau afin de créer, redessiner, corriger, intensifier, revaloriser les sourcils. Elle est utilisée à des fins réparatrices et ou purement esthétiques grâce à un appareil spécifique. On obtient un fini plus précis qui est adapté en fonction du rendu souhaité tels ombrage, poil à poil, effet réaliste "3D"...

La dermopigmentation est donc une pigmentation longue durée variable.

<p><b>Micro Dermo (Les Avoirs)</b>  <b>Personne ressource : Laetitia Laloux</b>  <b>Lieu :</b> Cabinet Thérapeutique C2, résidence Casamance, 5 rue Henri Fort 97 425 Les Avoirs  <b>Tél :</b> 0692 07 18 84  <b>Mail :</b> <a href="mailto:laloux974@hotmail.fr">laloux974@hotmail.fr</a></p>	<p><b>Centre esthétique Aroma (Saint-Denis)</b>  <b>Personne ressource : Patricia Siujeng</b>  <b>Lieu :</b> 12 rue Malartic, 97 400 Saint-Denis  <b>Tél :</b> 0692 59 19 57  <b>Mail :</b> <a href="mailto:siujengpat@gmail.com">siujengpat@gmail.com</a></p>
<p><b>Ecrin de soi (Saint-Denis)</b>  <b>Personne ressource : Elisabeth Lapierre</b>  <b>Tél :</b> 0692 25 21 89  <b>Mail :</b> <a href="mailto:elisa.beaute@gmail.com">elisa.beaute@gmail.com</a>.</p>	<p><b>Institut Cocoon (Saint-Paul)</b>  <b>Personne ressource : Marta Hoareau</b>  <b>Lieu :</b> 7 rue Elie Eudor 97 460 Saint-Paul  <b>Tél :</b> 0692 60 67 94  <b>Mail :</b> <a href="mailto:institut.cocoon@yahoo.fr">institut.cocoon@yahoo.fr</a></p>



## DIETETIQUE

### Réseau Régional de Cancérologie ONCORUN

**Coordination régionale de la prise en charge du patient atteint de cancer**

**Accompagnement des personnes touchées par le cancer par les diététiciens et nutritionnistes de ville**

**Lieu :** toute l'île

**Tél :** 0262 29 96 19

**Mail :** [secretariat@oncorun.net](mailto:secretariat@oncorun.net)

**Site internet :** [www.oncorun.net](http://www.oncorun.net)

Descriptif : Les traitements contre le cancer notamment de chimiothérapie peuvent entraîner des effets secondaires. Cela peut provoquer une modification de la perception des goûts et, dans certains cas, une perte d'appétit ayant parfois pour conséquence une dénutrition (carence des apports caloriques et protéiques).

Cet accompagnement permettra d'améliorer votre évolution clinique et surtout de préserver votre qualité de vie.

Le dispositif ONCORUN, avec le soutien de l'ARS Réunion et de la Région Réunion, permet de rencontrer GRATUITEMENT un diététicien nutritionniste.

Pendant la maladie :

- 4 consultations diététiques par an dès l'annonce de la maladie et pendant les traitements pour les patients
- 2 consultations psychologiques par an dès l'annonce de la maladie et pendant les traitements pour la famille proche : père, mère, enfants et conjoint.

Après la maladie uniquement pour le patient dispositif « post cancer » :

- un bilan et des consultations de suivi selon les besoins du patient. Dans la limite des douze mois après la fin du traitement actif.

Ces prises en charge sont proposées en dehors des phases d'hospitalisation.

**Le réseau de diététiciens (liste disponible sur le site oncorun.net) :**

SUD	OUEST
<b>Saint-Pierre</b> <b>Fanny Imbert</b> : 0693 82 32 27 <b>Vicky Lincou</b> : 0692 29 01 92 <b>Petite-Ile</b> <b>Thomas Doucet</b> : 0692 20 54 96 <b>Etang-Salé</b> <b>Apolline Mourain</b> : 0693 50 62 72	<b>La Possession</b> <b>Johanne Granger</b> : 0692 11 17 92 <b>Saint-Leu</b> <b>Waliya Natiez</b> : 0692 30 09 51
EST	NORD
<b>Sainte-Marie</b> <b>Coralie Schneider</b> : 0692 03 35 16	<b>Saint-Denis</b> <b>Julie Loiseau</b> : 0692 25 18 42 <b>Oumi Mogne Hamza</b> : 0262 72 49 58

## KINESITHERAPIE

### Réseau des kinés du Sein (RKS)

Descriptif : Le Réseau des Kinés du Sein est formé de kinésithérapeutes diplômés ayant suivi une formation spécifique pour les patientes atteintes d'un cancer du sein. Ils sont expérimentés et mettent constamment à jour leurs connaissances en assistant à des formations et des congrès. Les kinésithérapeutes membres du réseau s'engagent à mettre tous les moyens en œuvre pour répondre au mieux aux besoins des patients. Cette prise en charge est un véritable accompagnement tout au long du traitement.

Comment trouver un kiné du Sein spécialisé près de chez vous ?

En allant sur le site du Réseau :

<https://www.reseaudeskinesdusein.fr/>

Remplir ensuite le formulaire afin de personnaliser votre demande et vous accompagner au mieux ET accéder au listing des kinés référencés près de chez vous.

## NATUROPATHIE

Descriptif : La naturopathie intervient en complément des protocoles de soins conventionnels.

Le naturopathe écoute et accompagne la personne en la considérant dans sa globalité c'est-à-dire dans la conscience et la connaissance de son environnement et de ses différents aspects (physique, social, mental, émotionnel, spirituel ...).

Son but est d'aider la personne à retrouver un équilibre et un mieux être durable en l'aidant notamment à mieux comprendre le sens de la maladie ou du mal-être et en proposant des conseils personnalisés en hygiène de vie (alimentation/ nutrition, gestion du stress, exercice physique) et, si nécessaire, en traitements naturels (utilisation de végétaux, de plantes).

Pour toutes ces raisons, la naturopathie est une aide majeure avant, pendant et après un traitement en chimiothérapie et/ou radiothérapie, car elle offre des clés pour une meilleure gestion des émotions et de la douleur et propose des mesures concrètes pour aider le corps à renforcer son système immunitaire, retrouver sa vitalité et prévenir les récives.

<p><b>Audacieuse Nature (Possession)</b>  <b>Personne ressource : Célia Montaigne</b>  <b>Lieu :</b> Possession. Possibilité de consultations ou soins à domicile dans l'Ouest.  <b>Tél :</b> 0692 42 14 72  <b>Mail :</b> <a href="mailto:celia.montaigne@audacieusenature.fr">celia.montaigne@audacieusenature.fr</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://audacieusenature.fr">audacieusenature.fr</a></p>	<p><b>Nature et Conseils (Saint-Gilles les Bains et Saint-Leu)</b>  <b>Personne ressource : Sophie Ortega-Fernandez</b>  <b>Lieu :</b> consultations au sein des magasins Nutriform Bio (Saint-Gilles les Bains) et Nature et Sens (Saint-Leu). Déplacements dans le secteur.  <b>Tél :</b> 0693 87 08 22  <b>Mail :</b> <a href="mailto:nature.et.conseils@hotmail.com">nature.et.conseils@hotmail.com</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://nature-et-conseils.com">nature-et-conseils.com</a></p>
<p><b>Réflex'Santé Nature (Saint-Leu)</b>  <b>Personne ressource : Sandra Caro</b>  <b>Lieu :</b> 93 chemin de la batterie 97 436 Saint-Leu. Possibilité de consultations ou soins à domicile de Saint-Gilles à Saint-Louis.  <b>Tél :</b> 0692 39 21 11  <b>Mail :</b> <a href="mailto:caro97436@me.com">caro97436@me.com</a>  <b>Page Facebook :</b> « Réflex'Santé Naturopathie »</p>	<p><b>Vanessa Baret (Nord – Ouest - Sud)</b>  <b>Lieu :</b> consultations à domicile de Sainte-Marie à Saint-Pierre.  <b>Tél :</b> 0693 13 23 15  <b>Mail :</b> <a href="mailto:vanebaret@gmail.com">vanebaret@gmail.com</a></p>
<p><b>Sabrina Lacroix (Avirons)</b>  <b>Lieu :</b> 51 rue du stade 97 425 Les Avirons  <b>Tél :</b> 0693 80 75 58  <b>Mail :</b> <a href="mailto:contact@sabrinialacroix.com">contact@sabrinialacroix.com</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://www.sabrinialacroix.com">www.sabrinialacroix.com</a></p>	<p><b>Marie Léonard (Entre-Deux)</b>  <b>Lieu :</b> au cabinet à l'Entre-Deux. Possibilité de consultations ou soins à domicile.  <b>Tél :</b> 0692 41 56 62  <b>Mail :</b> <a href="mailto:marie.leonard@outlook.com">marie.leonard@outlook.com</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://lanaturenotresante.re">lanaturenotresante.re</a></p>

**Natur'Energies (Saint-Denis)**

**Personne ressource : Ingrid Gonneau**

**Lieu :** 10A chemin Gaud, 97 417 Saint-Denis  
ou 27 rue Tourette, 97 400 Saint-Denis.

Possibilité de consultations ou soins à domicile de La Possession à Sainte-Suzanne.

**Tél :** 0692 71 41 81

**Mail :** [ingrid.gonneau@gmail.com](mailto:ingrid.gonneau@gmail.com)

**Site internet :** [www.natur-energies.re](http://www.natur-energies.re)

**Page Facebook :** « Natur'Energies »

## OSTEOPATHIE

Descriptif : L'ostéopathie se définit comme une médecine manuelle holistique considérant le corps humain dans sa globalité. Le corps est une entité en mouvement dans le temps et dans l'espace, impacté par l'environnement et les activités personnelles. Par ses différentes techniques articulaires, fonctionnelles, viscérales et crâniennes, l'ostéopathe réalise une thérapie manuelle adaptée visant les différents tissus du corps humain.

L'ostéopathie seule ne guérit pas le cancer. Cependant il est un outil efficace et performant pour soulager les effets secondaires liés au traitement, pour soulager les maux causés par la chimiothérapie, la chirurgie et la radiothérapie, pour mieux récupérer physiquement.

Pourquoi consulter ?

### Pendant le traitement :

- diminuer vos douleurs musculaires ou articulaires
- soulager les nausées et vomissements liés à la chimiothérapie
- améliorer votre qualité du sommeil
- soulager les diarrhées ou constipations
- améliorer votre qualité de vie afin de mieux tolérer les traitements

### Après les traitements :

- lors d'une prise en charge en radiothérapie, on retrouve fréquemment des rétractions tissulaires au niveau des points d'irradiation pouvant entraîner des douleurs localement ou à distance
- suite à une chirurgie, les adhérences cicatricielles peuvent créer des contraintes mécaniques favorisant l'apparition de douleur. Exemple: après une mastectomie (ablation totale ou partielle du sein), on retrouve régulièrement des douleurs au niveau de l'épaule, des côtes ou du dos.
- de part nos manipulations, nous pouvons également vous aider à reprendre conscience de votre corps et à vous le réapproprier.

A chaque séance, est réalisé un interrogatoire et un examen clinique complet suivi d'une prise en charge adaptée à chaque patiente. Une synthèse est effectuée en fin de séance pour un suivi optimal et une meilleure performance thérapeutique dans le cadre de cette pathologie chronique.

<b>Aurélie Ethève (Saint-Denis)</b>	<b>Dölma Naulleau (Saint-Denis)</b>
<b>Lieu :</b> 43 boulevard de la Providence 97 400 Saint-Denis	<b>Lieu :</b> 18-20 rue Sainte-Anne 97 400 Saint-Denis
<b>Tél :</b> 0693991806	<b>Tél :</b> 0692 38 48 81
<b>Mail :</b> <a href="mailto:aurelie.etheve.oste@gmail.com">aurelie.etheve.oste@gmail.com</a>	<b>Mail :</b> <a href="mailto:dolma.naulleau@isoste.com">dolma.naulleau@isoste.com</a>

<p><b>Clélia Célestini (Saint-Denis)</b>  <b>Lieu :</b> 66 bis rue Saint-Joseph Ouvrier 97 400 Saint-Denis ou Centre Artemis, 166 rue Monthyon 97 400 Saint-Denis (le jeudi)  <b>Tél :</b> 0692 85 66 92  <b>Mail :</b> <a href="mailto:celestini.osteo@gmail.com">celestini.osteo@gmail.com</a></p>	<p><b>Ambre Gesta (Saint-Denis et Saint-Paul)</b>  <b>Lieu :</b> 28 rue Marcel Hoarau, 97 490 Sainte-Clotilde ; 67 ter chemin de la Giroday, Bois Rouge, 97 460 Saint-Paul (uniquement le mercredi après-midi), 44 rue Leconte de Lisle, 97 460 Saint-Paul.  <b>Tel :</b> 0692 09 86 88  <b>Mail :</b> <a href="mailto:ambregesta@gmail.com">ambregesta@gmail.com</a></p>
<p><b>Catherine Poirel (Possession)</b>  <b>Lieu :</b> 9 chemin de la Piscine 97 411 Bois de Nèfles Saint-Paul  <b>Tel :</b> 0692 76 56 41  <b>Mail :</b> <a href="mailto:catherinepoirel@yahoo.com">catherinepoirel@yahoo.com</a></p>	<p><b>Lucie Simonin (Possession)</b>  <b>Lieu :</b> 62 bis rue Raymond Mondon 97 419 La Possession  <b>Tel :</b> 0692 70 59 20  <b>Mail :</b> <a href="mailto:lucie.simonin.osteo@gmail.com">lucie.simonin.osteo@gmail.com</a></p>
<p><b>Claire Lodeho (Saint-Paul)</b>  <b>Lieu :</b> 34 rue de la Caverne 97 460 Saint-Paul  <b>Tel :</b> 0693 45 44 25  <b>Mail :</b> <a href="mailto:lodeho.claire@gmail.com">lodeho.claire@gmail.com</a></p>	<p><b>Vanessa Levy (Saint-Pierre)</b>  <b>Lieu :</b> 11 rue du Four à Chaux 97 410 Saint-Pierre  <b>Tél :</b> 0693 92 29 85  <b>Mail :</b> <a href="mailto:vanessalevy.osteo@gmail.com">vanessalevy.osteo@gmail.com</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://www.osteopathie-reunion.com">www.osteopathie-reunion.com</a></p>
<p><b>Eva Gabriele et Vincent Malcurat (Saint-Pierre)</b>  <b>Lieu :</b> 128 bis rue Luc Lorion 97410 Saint-Pierre  <b>Tél :</b> 0262 24 00 78 (cabinet), 0692 42 74 39 (Eva Gabriele), 0692 40 65 93 (Vincent Malcurat)  <b>Mail :</b> <a href="mailto:evagabriele.osteo@gmail.com">evagabriele.osteo@gmail.com</a> ou <a href="mailto:vincent.malcurat@hotmail.fr">vincent.malcurat@hotmail.fr</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://osteopathie-sud-reunion.com">osteopathie-sud-reunion.com</a></p>	<p><b>Forme et Santé des Bambous (Saint-Pierre)</b>  <b>Lieu :</b> chemin ligne des Bambous 97432 Ravine des Cabris  <b>Personne ressource :</b> Thibaut Lefebvre, ostéopathe, tel : 0692 07 70 47  <b>Mail :</b> <a href="mailto:formeetsantedesbambous@gmail.com">formeetsantedesbambous@gmail.com</a></p>
<p><b>Florence Ho Hune (Etang-Salé)</b>  <b>Lieu :</b> 16 rue Escaldès Engordany 97427 Etang-Salé-les-Bains  <b>Tél :</b> 0692 94 14 60  <b>Mail :</b> <a href="mailto:kine.fhh@wanadoo.fr">kine.fhh@wanadoo.fr</a></p>	<p><b>Virgil Renou (Tampon)</b>  <b>Lieu :</b> 156 rue Hubert-Delisle 97 430 Tampon  <b>Tél :</b> 0693 04 88 76  <b>Email :</b> <a href="mailto:vrenou@hotmail.com">vrenou@hotmail.com</a></p>
<p><b>Samira Benhamida (Tampon)</b>  <b>Lieu :</b> 231 Rue Jules Bertaut 97 430 Tampon  <b>Tél :</b> 0692 53 38 13  <b>Mail :</b> <a href="mailto:Samira_BENHAMIDA@hotmail.com">Samira_BENHAMIDA@hotmail.com</a></p>	



## PEDICURE-PODOLOGIE

### Réseau Régional de Cancérologie ONCORUN

Coordination régionale de la prise en charge du patient atteint de cancer

Accompagnement des personnes touchées par le cancer par podologues de ville.

Lieu : toute l'île

Tél : 0262 29 96 19

Email : [secretariat@oncorun.net](mailto:secretariat@oncorun.net)

Site internet : [www.oncorun.net](http://www.oncorun.net)

Descriptif : Certains traitements contre le cancer, comme, par exemple les thérapies ciblées, peuvent provoquer des effets secondaires qui dégradent la qualité de vie des patients.

L'orientation du patient chez un pédicure-podologue, avant et pendant le traitement, permet de prévenir ou de diminuer les symptômes, de maintenir le traitement anticancéreux au dosage initialement prescrit et de diminuer les effets secondaires.

Parmi eux, figurent le syndrome main-pied (atteintes cutanées), des problèmes d'ongles (oncholyse) et autour des ongles (paronychie).

Le dispositif ONCORUN, avec le soutien de l'ARS Réunion et de la Région Réunion, permet de rencontrer GRATUITEMENT un podologue.

Dès l'annonce de la maladie et pendant le traitement, les patients ont accès à deux consultations podologiques par an sur prescription médicale.

#### Le réseau de podologues (liste disponible sur le site oncorun.net) :

SUD	OUEST
<p><b>Saint-Pierre</b>  <b>Alexandre Ah-Yionne</b> : 0692 22 03 76  <b>David Chane Tak Ming</b> : 0692 35 41 08  <b>Clara Chane Ou Teung</b> : 0692 26 61 81  <b>Ariane Chaudeau</b> : 0692 23 20 96  <b>Khatijah Bangui</b> : 0262 91 45 08</p> <p><b>Tampon</b>  <b>Solène Ameline</b> : 0262 26 97 87</p>	<p><b>La Possession</b>  <b>Caroline Reymond-Burdin</b> : 0693 90 48 67</p> <p><b>Saint-Gilles</b>  <b>Naïma Liafi</b> : 0692 43 59 74  <b>Solenn Chopinet</b> : 0692 43 59 74</p> <p><b>Saint-Leu</b>  <b>Flavie Gueidon</b> : 0262 34 80 72  <b>Léa Romero</b> : 0692 48 60 95</p>
EST	NORD
<p><b>Saint-André</b>  <b>Kamala Sinivassin</b> : 0262 47 74 20</p>	

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Descriptif : La réflexologie est une méthode thérapeutique qui utilise le processus d'auto-guérison du corps. À chaque zone du pied (le pied est la représentation miniaturisée du corps humain) correspond un organe ou une fonction du corps humain. En stimulant manuellement ces zones réflexes, il est donc possible d'agir sur les organes ou les fonctions qu'elles représentent.

A chaque « zone reflexe » correspond un organe, une glande ou une partie du corps.

Cette thérapie est connue pour son action préventive mais elle permet aussi :

- de relâcher le stress et les tensions à l'origine nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques
- d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique
- de prévenir, soulager, voire éliminer certains troubles fonctionnels, d'aider le corps à retrouver son équilibre.

De nombreuses études démontrent que la réflexologie améliore le bien-être des patients cancéreux, par une baisse de l'anxiété ainsi qu'une meilleure tolérance des effets secondaires de la chimiothérapie.

Pendant le traitement, elle peut vous aider à vous détendre et évacuer votre stress.

Avant une séance de chimiothérapie, elle peut être recommandée pour limiter les nausées et les vomissements.

En conclusion, « La Réflexologie plantaire soulage le corps par le pied ».

<p><b>Reflexo Lyne (Saint-Benoit)</b>  <b>Personne ressource : Evelyne Dijoux</b>  <b>Lieu :</b> 103 chemin Gallias les Hauts 97 437 Saint-Benoît  <b>Tél :</b> 06 93 94 86 56  <b>Mail :</b> <a href="mailto:reflexo.lyne@gmail.com">reflexo.lyne@gmail.com</a></p>	<p><b>LibR'Emoi (Sainte-Suzanne)</b>  <b>Personne ressource : Ulrich Retchnou</b>  <b>Lieu :</b> 34 Q chemin de Palmas 97 441 Sainte-Suzanne. Possibilité de soins à domicile.  <b>Tél :</b> 06 92 54 62 84  <b>Mail :</b> <a href="mailto:ulrich.retchnou@wanadoo.fr">ulrich.retchnou@wanadoo.fr</a></p>
<p><b>Reflex'O Lys (Sainte-Marie et Saint-Denis)</b>  <b>Personne ressource : Emilie Bres</b>  <b>Lieu :</b> consultations ou soins à domicile à Saint-Denis et Sainte-Marie.  <b>Tél :</b> 0692 66 69 96  <b>Mail :</b> <a href="mailto:contact@reflexolys.com">contact@reflexolys.com</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://www.reflexolys.com">www.reflexolys.com</a></p>	<p><b>Natur'Energies (Saint-Denis)</b>  <b>Personne ressource : Ingrid Gonneau</b>  <b>Lieu :</b> 10A chemin Gaud, 97 417 Saint-Denis ou 27 rue Tourette, 97 400 Saint-Denis. Possibilité de consultations ou soins à domicile de La Possession à Sainte-Suzanne.  <b>Tél :</b> 0692 71 41 81  <b>Mail :</b> <a href="mailto:ingrid.gonneau@gmail.com">ingrid.gonneau@gmail.com</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://www.natur-energies.re">www.natur-energies.re</a>  <b>Page Facebook :</b> « Natur'Energies »</p>

<p><b>Audacieuse Nature (Possession)</b>  <b>Personne ressource : Célia Montaigne</b>  <b>Lieu :</b> Possession. Possibilité de consultations ou soins à domicile dans l'Ouest.  <b>Tél :</b> 0692 42 14 72  <b>Mail :</b> <a href="mailto:celia.montaigne@audacieusenature.fr">celia.montaigne@audacieusenature.fr</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://audacieusenature.fr">audacieusenature.fr</a></p>	<p><b>Zanamahasoa Rousseau (Port et Tampon)</b>  <b>Lieux de pratique :</b> 7 impasse des sycomores 97430 Le Tampon et 32b rue René Michel 97420 Le Port.  <b>Tél :</b> 0692 61 27 98  <b>Email :</b> <a href="mailto:jjmasoa@hotmail.com">jjmasoa@hotmail.com</a></p>
<p><b>Sabine Payet (Saint-Leu)</b>  <b>Lieu :</b> Cabinet Perle de Corail, 10 allée des Jades et Lilas, 97 436 Saint-Leu  <b>Tél :</b> 0692 65 40 50  <b>E-mail :</b> <a href="mailto:sabreflexo974@gmail.com">sabreflexo974@gmail.com</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://www.sabinereflexologie.com">www.sabinereflexologie.com</a></p>	<p><b>Angélique Mauger (Sud et Ouest)</b>  <b>Lieu :</b> 68 avenue Raymond Barre 97 427 Etang-Salé les Hauts  <b>Tél :</b> 0692 70 19 59  <b>Email :</b> <a href="mailto:angel.974@hotmail.fr">angel.974@hotmail.fr</a></p>
<p><b>Sophie Moyano (Sud et Ouest)</b>  <b>Lieu :</b> 111 chemin de l'Entre Deux 97 427 Etang-Salé les Hauts  <b>Tél :</b> 0692 77 41 73  <b>Mail :</b> <a href="mailto:reflex.so.reiki@gmail.com">reflex.so.reiki@gmail.com</a></p>	<p><b>Réflex'Santé Nature (Saint-Leu)</b>  <b>Personne ressource : Sandra Caro</b>  <b>Lieu :</b> 93 chemin de la batterie 97 436 Saint-Leu. Possibilité de consultations ou soins à domicile de Saint-Gilles à Saint-Louis.  <b>Tél :</b> 0692 39 21 11  <b>Mail :</b> <a href="mailto:caro97436@me.com">caro97436@me.com</a>  <b>Page Facebook :</b> « Réflex'Santé Naturopathie »</p>
<p><b>Mylène Crey (Les Aviron)</b>  <b>Lieu :</b> 70 avenue du Général de Gaulle 97 425 Les Aviron. Possibilité de consultations ou soins à domicile de Saint-Leu à Saint-Louis.  <b>Tél :</b> 0692 76 27 65  <b>Mail :</b> <a href="mailto:creymylene@hotmail.com">creymylene@hotmail.com</a>  <b>Facebook:</b> <a href="https://www.facebook.com/MyleneCrey974">MyleneCrey974</a></p>	<p><b>Cédric Gwizdek (Les Aviron)</b>  <b>Lieu :</b> 37 ter chemin Camille Roche 97 425 Les Aviron  <b>Tél :</b> 0693 47 91 77  <b>Mail :</b> <a href="mailto:cedric.gwizdek@gmail.com">cedric.gwizdek@gmail.com</a>  <b>Facebook:</b>  <a href="https://www.facebook.com/CedricGwizdek">www.facebook.com/CedricGwizdek</a></p>
<p><b>Marie Léonard (Entre-Deux)</b>  <b>Lieu :</b> au cabinet à l'Entre-Deux. Possibilité de consultations ou soins à domicile.  <b>Tél :</b> 0692 41 56 62 ou 0262 69 57 39  <b>Mail :</b> <a href="mailto:marie.leonard@outlook.com">marie.leonard@outlook.com</a>  <b>Site internet :</b> <a href="http://lanaturenotresante.re">lanaturenotresante.re</a></p>	<p><b>Healing Concept By Angy (Saint-Louis)</b>  <b>Personne ressource : Angélique Petit</b>  <b>Lieu :</b> 6 rue Pierre Payet 97 421 Saint-Louis  <b>Tél :</b> 0692 64 51 75  <b>Mail :</b> <a href="mailto:conceptangy@gmail.com">conceptangy@gmail.com</a></p>

<p><b>Asso Bonne Roots (Saint-Pierre)</b> <b>Personne ressource : Kim Byeol Hae</b> Tél : 06 93 21 43 33 Mail : <a href="mailto:kimbyeolhae17@gmail.com">kimbyeolhae17@gmail.com</a></p>	<p><b>Christophe Bessonart (Saint-Pierre)</b> <b>Lieu :</b> Centre Forme et Santé des Bambous ou déplacements à domicile dans la zone sud. Tél : 06 93 62 13 82 Mail : <a href="mailto:christophe.bessonart@sfr.fr">christophe.bessonart@sfr.fr</a></p>
<p><b>Au Cocon d'Adéli par Diane (Tampon)</b> <b>Personne ressource : Diane Moucaye</b> Lieu : Tampon 17<sup>e</sup> km Tél : 06 92 60 18 19 Mail : <a href="mailto:dianemoucaye@yahoo.fr">dianemoucaye@yahoo.fr</a></p>	

## SOCIO-ESTHETIQUE

Descriptif : La socio-esthétique est la pratique professionnelle des soins esthétiques auprès de personnes fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique, psychique ou en détresse sociale. Véritable outil complémentaire dans l'accompagnement des individus en souffrances, elle apporte du mieux-être et contribue pleinement à la reconstruction de l'estime de soi. A sa manière, elle redonne la confiance nécessaire pour aller vers les autres.

La socio-esthétique se définit comme tel : le VISA du mieux être.

V : Valoriser la personne par l'écoute et la considération

I : Intérêt de prendre en compte l'intérêt de la personne

S : Sécuriser, redonner confiance en sa beauté intérieure et extérieure

A : Affectivité, instaurer une relation de confiance réciproque.

En cancérologie, la socio-esthétique est un soin de support ; cette approche permet bien souvent de dédramatiser et démedicaliser pour adhésion du traitement.

<p><b>Année Beauté, réveil des sens (Région Ouest)</b>  <b>Personne ressource : Anésie Myrtho</b>  <b>Tél : 06 92 75 98 53</b>  <b>Mail : <a href="mailto:myrthoanesie@gmail.com">myrthoanesie@gmail.com</a></b></p>	<p><b>Anandarine Institut (Région Ouest)</b>  <b>Personne ressource : Catherine Glamport</b>  <b>Lieu : 10 lotissement Combavas, Plateau-Caillou, 97460 Saint-Paul</b>  <b>Tél : 0692 78 97 49</b>  <b>Mail : <a href="mailto:catmatay@outlook.fr">catmatay@outlook.fr</a></b></p>
<p><b>Caroline Tesson (Région Ouest)</b>  <b>Personne ressource : Caroline Tesson</b>  <b>Tél : 0692 64 87 72</b>  <b>Email : <a href="mailto:caroline.tesson@yahoo.fr">caroline.tesson@yahoo.fr</a></b></p>	<p><b>« Estime et Vous » Socio-Esthétique (Région Ouest)</b>  <b>Personne ressource : Fabienne Vitry</b>  <b>Tél : 06 93 13 50 34</b>  <b>Email : <a href="mailto:fabienne.vitry974@gmail.com">fabienne.vitry974@gmail.com</a></b></p>
<p><b>Judicaelle Socio-esthéticienne (Région Sud)</b>  <b>Personne ressource : Judicaelle Morel</b>  <b>Lieu : 9 rue du Périgord 97 430 Tampon</b>  <b>Tél : 06 93 91 89 87</b>  <b>Email : <a href="mailto:se.judicaelle@gmail.com">se.judicaelle@gmail.com</a></b></p>	<p><b>Véronique Lassays (Région Sud)</b>  <b>Personne ressource : Véronique Lassays</b>  <b>Tél : 06 92 31 43 30</b>  <b>Lieu : 55 rue pieds des roches 97 427 L'Etang-Salé</b>  <b>Email : <a href="mailto:vero.douceharmonie@gmail.com">vero.douceharmonie@gmail.com</a></b></p>
<p><b>Mirella Lauret</b>  <b>« La douce heure » (Région Sud)</b>  <b>Personne ressource : Mirella Lauret</b>  <b>Tél : 06 92 74 62 34</b>  <b>Mail : <a href="mailto:mirella.lauret@gmail.com">mirella.lauret@gmail.com</a></b></p>	<p><b>Emotion'Elle (Région Est)</b>  <b>Personne ressource : Gabrielle Fontaine</b>  <b>Tél : 0692 56 28 73</b>  <b>Mail : <a href="mailto:se.emotion.elle@gmail.com">se.emotion.elle@gmail.com</a></b></p>
<p><b>Centre esthétique Aroma (Région Nord)</b>  <b>Personne ressource : Patricia Siujeng</b>  <b>Tél : 0692 59 19 57</b>  <b>Lieu : 12 rue Malartic, 97 400 Saint-Denis</b>  <b>Mail : <a href="mailto:siujengpat@gmail.com">siujengpat@gmail.com</a></b></p>	<p><b>Ecrin de soi (Région Nord)</b>  <b>Personne ressource : Elisabeth Lapierre</b>  <b>Tél : 0692 25 21 89</b>  <b>Mail : <a href="mailto:elisa.beaute@gmail.com">elisa.beaute@gmail.com</a></b>  <b>Site internet : <a href="http://institut-ecrin-de-soi.com">institut-ecrin-de-soi.com</a></b></p>

**Wilcia Esthétique et Bien-Etre (Région Nord)**

**Personne ressource :** Mylène Maillot

**Lieu :** 147 rue François de Mahy, local 9006

Apolonide, 97 490 Sainte-Clotilde

**Tél :** 0692 53 49 11 – 0262 46 83 94

**Mail :** [wilcia.esthetique@gmail.com](mailto:wilcia.esthetique@gmail.com)

**Association Un autre regard (actions sur toute l'île)**

**Tél :** 0262 90 62 49

**Mail :** [974socio.esthetique@gmail.com](mailto:974socio.esthetique@gmail.com)

**Page facebook :** <https://www.facebook.com/unautre.regard>

**Descriptif :**

L'association « Un autre regard » est composée de professionnels bénévoles, esthétique et coiffure, qui œuvrent toute l'année dans l'île auprès du public fragilisé (malades, handicapés, démunies, personnes vulnérables, en rupture sociale, milieu carcéral)