

# GUIDE ODYSSÉA RÉUNION 2024 ALON DEFOULÉ EK LO KER !

Pour en savoir plus  
sur Odyssea Réunion  
et l'association Run Odyssea  
SCANNES-MOI !



**URGENCE PC  
SÉCURITÉ  
0262 26 54 09**



**Forêt de l'Étang-Salé  
Samedi 2 & Dimanche 3 Novembre**

10 Km Chronométré - 5 Km Allure libre - Marche solidaire - 2 Km Diversité - à partir 0,6 Km Enfants  
Courses à distance connectées : du samedi 26 octobre au lundi 11 novembre



**ALON DEFOULÉ EK LO KER !**

Quelle vague prends-tu ?



**SAMEDI 2 NOVEMBRE  
DIMANCHE 3 NOVEMBRE**



**« PRENDS LA  
VAGUE »  
EN FORÊT DE  
L'ÉTANG-SALÉ**



**INFOS PRATIQUES  
DANS CE DOSSIER**



**SAMEDI 26 OCTOBRE  
AU  
LUNDI 11 NOVEMBRE**



**« ALON BAT KARÉ »  
EN CONNECTÉ  
AVEC L'APPLI  
ODYSSÉA**

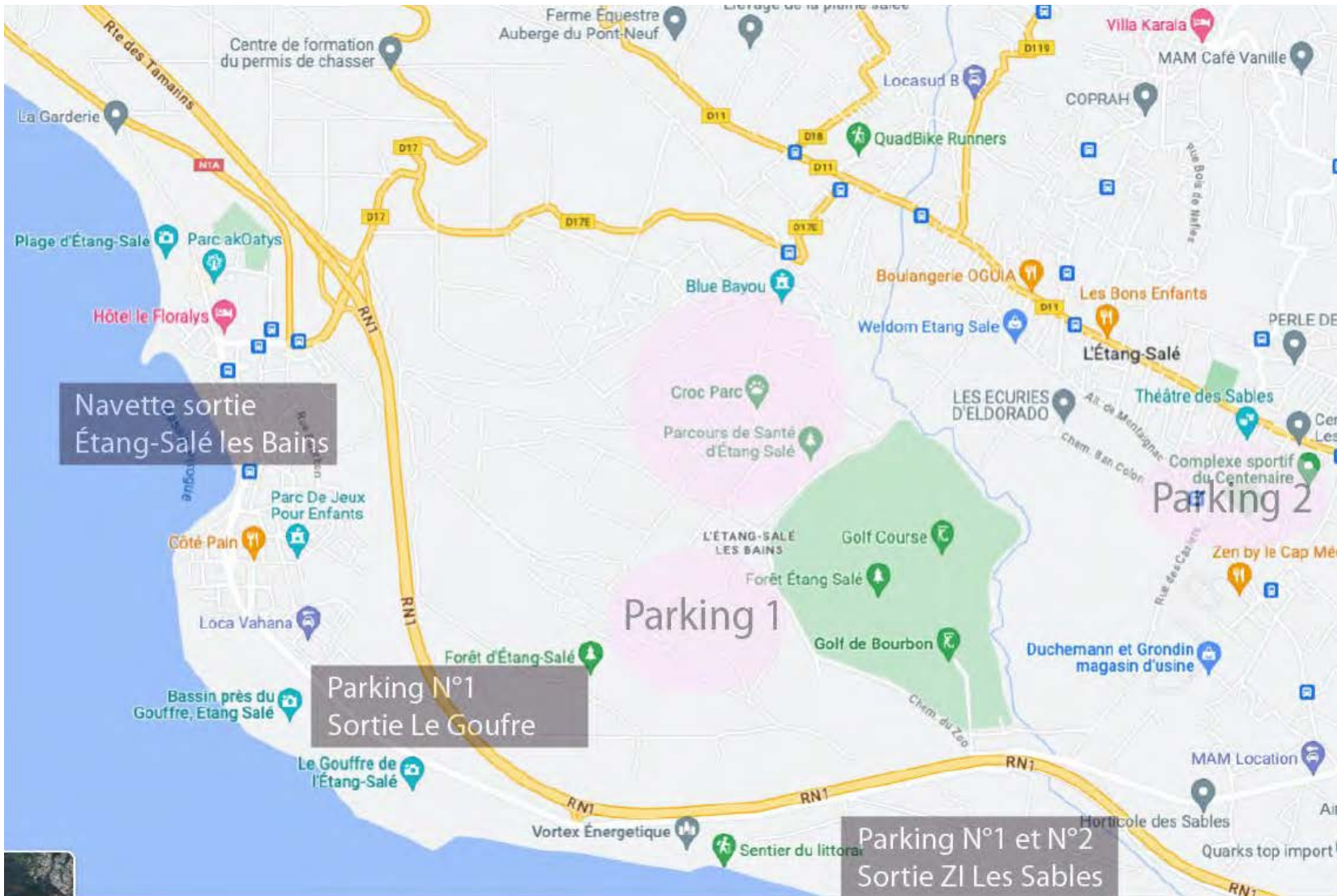


**PARTOUT  
À LA RÉUNION  
ET DANS LE MONDE**

**ALON BAT KARÉ,  
OÙ TU VEUX,  
tu marches,  
tu cours,  
tu nages,  
tu pédales...  
sur l'île ou  
quelque part  
dans le monde  
AVEC QUI  
TU VEUX,  
famille, amis,  
collègues...**

## COMMENT VENIR SUR LE SITE DE ODYSSEA RÉUNION – FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ

Un remerciement et/ou un sourire à nos bénévoles assurant la circulation pour les encourager dans cette mission difficile ! Merci de votre patience et de votre présence !



Privilégiez  
le co-

ATTENTION  
**RD17E fermée**  
**Accès réservé**  
**aux bus**

Le  
stationnement  
en bord de route  
n'est pas  
autorisé  
et sera verbalisé.

Privilégiez le  
**Parking 1**  
Terrain  
militaire

Explication  
accès page  
suivante

# COMMENT VENIR SUR LE SITE DE ODYSSEA RÉUNION – FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ

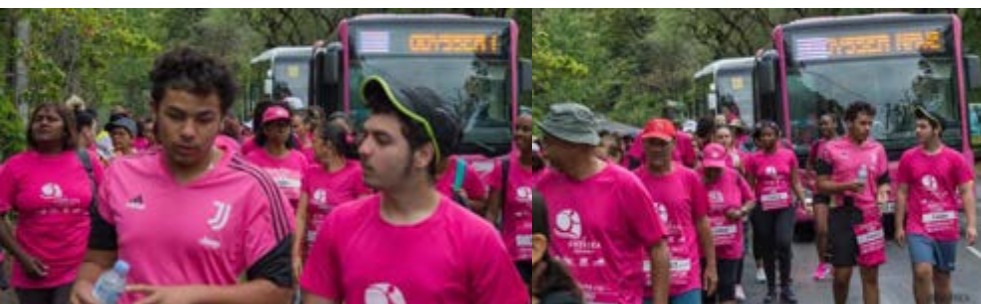


**Vous facilite l'accès à ODYSSEA REUNION**

**NAVETTES GRATUITES  
DEPUIS ARRÊT CAMPING DE L'ÉTANG-SALÉ**

**Samedi 2 novembre de 6H45 à 19H30**

**Dimanche 3 novembre de 6H45 à 12H30**



## ATTENTION

**RD17E fermée** à la circulation pendant la durée de la manifestation du samedi 2 au dimanche 3 novembre.

### Accès réservé aux bus

Le stationnement en bord de route n'est pas autorisé et sera verbalisé.

## ACCÈS PIÉTONS ! 2 PARKING AU CHOIX

### PARKING N° 1 : TERRAIN MILITAIRE

En arrivant du SUD, prendre sortie « ZI Les Sables » puis laissez-vous guider.

En arrivant du NORD, prendre la sortie « Gouffre » tournez à gauche puis laissez-vous guider.

### PARKING N° 2 : STADE DU CENTENAIRE

#### ÉTANG-SALÉ LES HAUTS

En arrivant du SUD, prendre sortie « Le Gol » puis direction Étang-Salé les Hauts. Tournez à gauche après la piscine et aller jusqu'au parking du stade.

En arrivant du NORD, prendre la sortie « ZI Les Sables » – tournez à gauche puis laissez-vous guider.

L'accès se fait à pied par la forêt en suivant le balisage – marche de 30 mn

-.

## PRIVILÉGIEZ LE CO-VOITURAGE OU LE BUS



# ODYSSEA REUNION 2024 : LE PROGRAMME HEURE PAR HEURE

## PROGRAMME DU SAMEDI 2 NOVEMBRE

Horaire	Course / marche	
7h00	Ouverture du village	Les épreuves sont exclusivement
8h15	Échauffement collectif	réservées aux participants dûment
8h30	<b>Jogging / marche 5 km non chronométrée</b>	inscrits qui ont récupéré leur
13h45	Échauffement marmailles	dossard pour participer à l'épreuve.
14h00 à 15h00	<b>Courses marmailles non chronométrées</b>	
14h00	0,6 km TI'MARMAILLES (nés de 2018 à 2019)	
14h15	0,6 km GRAN'MARMAILLES (nés de 2016 à 2017)	
14h30	1 km POUSSINES / POUSSINS (nés de 2014 à 2015)	
14h45	2 km BENJAMINES / BENJAMINS (nés de 2012 à 2013)	
15h00	2,6 km MINIMES H et F (nés de 2010 à 2011)	
15H30	<b>2,6 km de la DIVERSITÉ</b> accessible aux PMR et accompagnants (nés en 2019 et avant)	
16h30	échauffement 10 km	
16H45	<b>10km course nature chronométrée et classée</b> (Epreuves avec classement) ATTENTION CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE - non accessible au PMR (nés en 2009 et avant)	
18h15	Remise des récompenses du 10km	

*(Epreuves sans classement)*

*(Epreuves sans classement)*



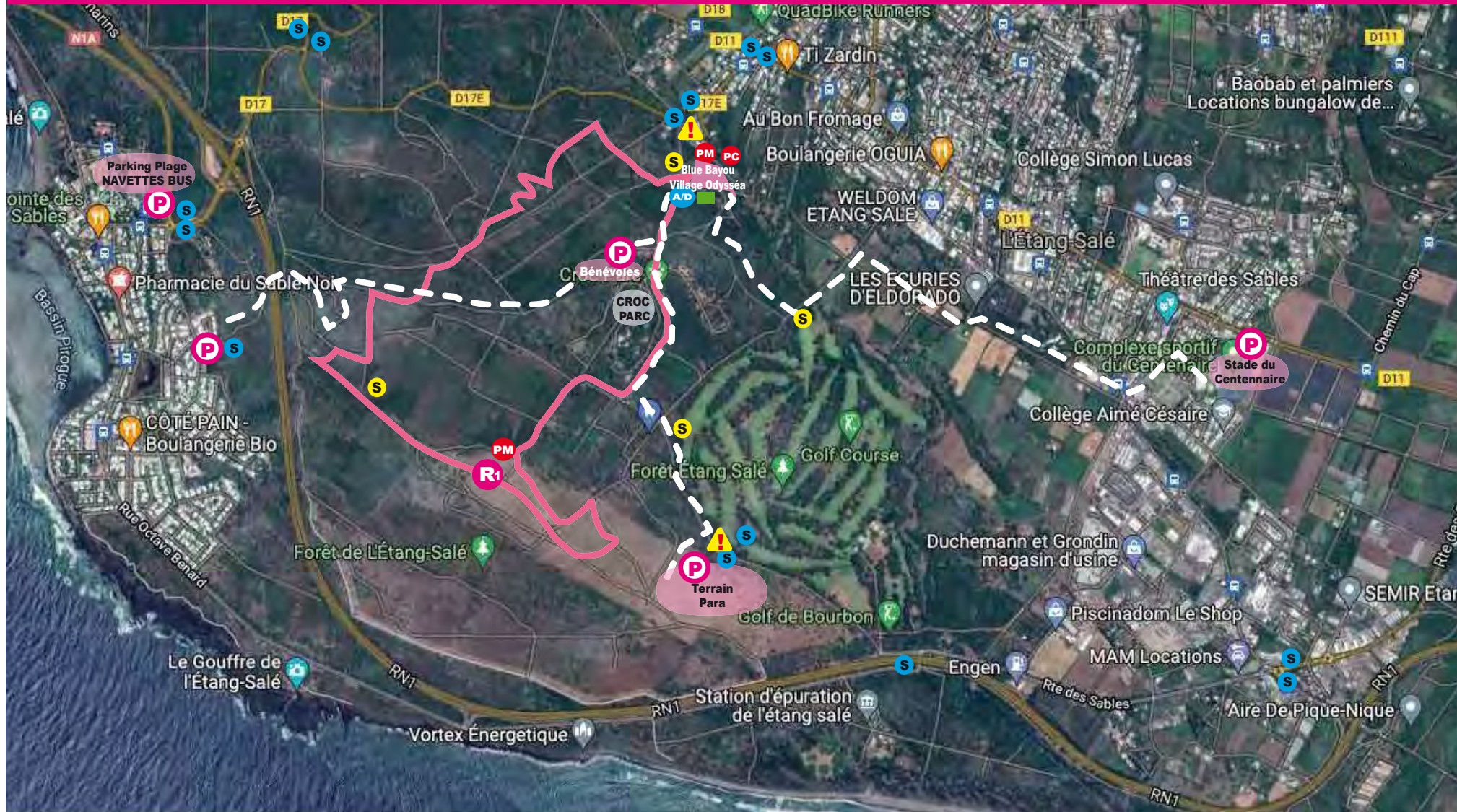
## PROGRAMME DU DIMANCHE 3 NOVEMBRE

7h00	Ouverture du village	
8h15	randonnée 5 km pour tous (2018 et avant) non chronométrée	<i>(Epreuves sans classement)</i>
10H15	annonce des dons, discours	<b>14H00 Fermeture du village</b>

# PLAN DU SAMEDI



# PLAN DU DIMANCHE



**Echauffement** début 8h00  
**5 km marche solidaire**  
 départ par vague à partir de 8h30

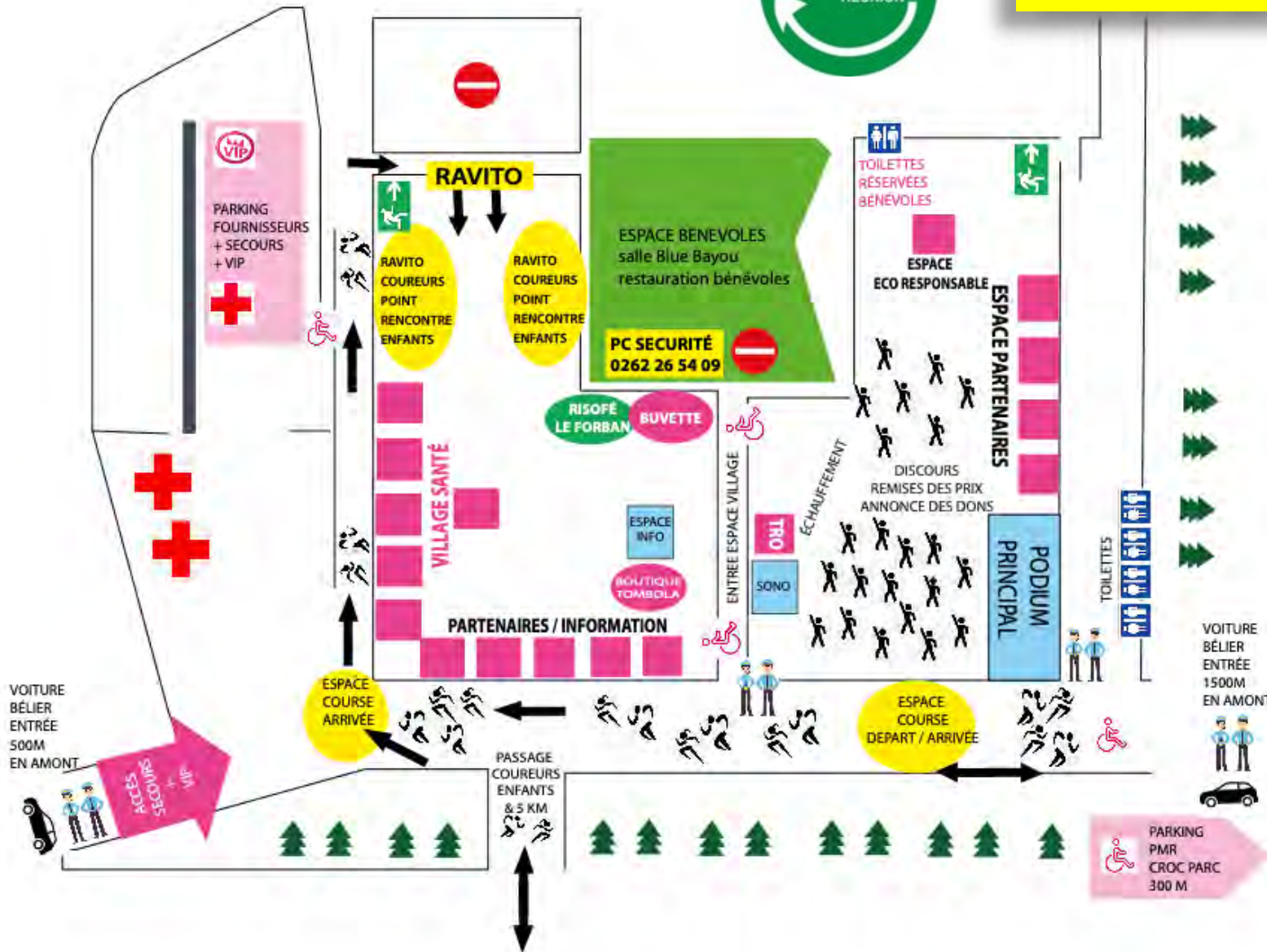
- (P)** Parking
- (A/D)** Départ/Arrivée
- (R)** Ravitaillement
- (PM)** Poste Médical
- (PC)** Poste Course

- trajets pédestres entre Parkings vers Village Odyssea
- (S)** Signaleurs courses
- (S)** Signaleurs circulation
- (!)** Route fermée & voiture bélière

# ODYSSEA REUNION 2024 : SUR LE VILLAGE



**URGENCE PC  
SÉCURITÉ  
0262 26 54 09**



**+ D'INFOS  
SCANNE-MOI !**





## ODYSSEA REUNION 2024 : SUR LE VILLAGE vous trouverez...



### DES PARTENAIRES

des jeux, des informations, et de nombreux cadeaux à gagner

### RUE DU

#### REZO ROSE

S'informer sur la prévention, l'autopalpation, l'utilisation des dons récoltés  
Un jeu sur la rue du Rezo Rose : apprendre et gagner de nombreux cadeaux

### BUVETTE

Vente solidaire de Soft, café et autres boissons


### LA BOUTIQUE

#### BY MICHÈLE

Une boutique solidaire Avec de nombreux articles en vente, bénéfices reversés à Run Odyssea.

### EAU EDENA

Disponible en libre service avec ta gourde sur le village

 penses à ta gourde d'O'ékolo

 utilises les poubelles de tri sur le village 



### UNE TOMBOLA

2€ LE TICKET

un tirage au sort aura lieu le dimanche  
Les gagnants absents seront prévenus par téléphone  
De nombreux lots à gagner affichés sur le village.

### LE RISOFÉ

Sur le stand LE FORBAN

Des Risofé en vente solidaire  
En partenariat avec Afemar, ville de l'Etang-Salé et Reutiliz

**RISOFÉ**  
**Odyssea Réunion**

**TARIFS**  
2 formules : Risofé risofé morue ou saucisse poulet

**6€** la barquette jetable  
**10€** la barquette en verre réutilisable

Les bénéfices de la vente seront reversés à **ODYSSEA Réunion**

Achat des tickets uniquement en prévente, en ligne ou aux différents points de retraita des documents.

Récupération des barquettes sur présentation des tickets les 2 et 3 novembre 2024, au village Odyssea, 8140 Rayon Etang-Salé sur le stand Le Forban, de 9H00 à 13H00.

**LE FORBAN**

ODYSSEA RÉUNION

POUR VOTRE SANTÉ. PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.HANGERBOUGER.FR



 **By Michèle** 

## ODYSSEA REUNION 2024 : INFOS PRATIQUES pour que la fête soit belle !

### PRENEZ UN PETIT SAC À DOS

Et glissez dedans, une protection solaire, une gourde, un téléphone, une casquette, un fruit ou un ti'truc sucré...

### PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL !

Pensez à la crème solaire pour vous et vos enfants. Casquette, chapeau, parapluie, ombrelle... protégez votre tête ! Notre boutique Run Odyssea vous propose des casquettes en vente solidaire.

### PORTEZ DES CHAUSSURES FERMÉES

qui protégeront vos pieds de la chaleur et du sable noir qui peut être très très chaud à certaines heures de la journée.

### VENEZ AVEC VOTRE BONNE HUMEUR ET VOTRE SOURIRE TRANCHE PAPAYE

Et partagez-les avec nous.

Nos bénévoles sont heureux de vous accueillir et ils sont sur le terrain très tôt le matin pour assurer votre sécurité et le bon déroulé de la vague.

### REMERCIEZ NOS BÉNÉVOLES ! UN SOURIRE, UN MERCI...

Sans eux nous ne pourrions pas vous accueillir !



### APPORTEZ DE L'EAU !

Dans une gourde d'O'ékolo .... 🍷 🙏 🌱

Grâce à notre partenaire EDENA, vous pourrez remplir votre GOURDE sur le village Odyssea Réunion.

IMPORTANT Apportez votre gobelet ou votre gourde pour vous servir aux robinets disponibles, et aux bombannes d'eau EDENA.

### RESPECTONS NOTRE ÎLE, NOTRE FORÊT, NOTRE ENVIRONNEMENT

Rapportez vos déchets ou portez-les dans les poubelles de tri sur le site.

Une brigade verte vous informera sur les bons gestes du tri sélectif !

Mais vous les connaissez déjà :  
bouteille en plastique et papier sec (jaune)  
autres déchets (verts)



ODYSSEA  
RÉUNION



**URGENCE PC  
SÉCURITÉ  
0262 26 54 09**

### ATTENTION !!!

Le risque incendie est très important en cette saison  
Ne fumez pas dans la forêt !

Sensibilisez votre voisin/sine fumeur au risque incendie si besoin.

En cas de départ de feu, ne paniquez pas !

**ALERTEZ** les bénévoles Odyssea proches de vous, les signaleurs sont là pour vous indiquer comment évacuer au plus vite les lieux, et la direction à prendre pour s'en éloigner.


<https://www.run-odyseea.org/>







## UN SITE LOCAL RUN ODYSSEA POUR INFORMER LES PARTICIPANTS EN TEMPS RÉEL



informations quotidiennes sur notre Facebook en cliquant ici

Retrouvez toutes nos dernières


 L'utilisation des dons Les événements L'association La Team Run Odyssea Devenir bénévole

La boutique    MENU



**Je fais un don**

**RUN ODYSSEA** 

ENSEMBLE, ON EST ENCORE PLUS FORTES

Faites défiler

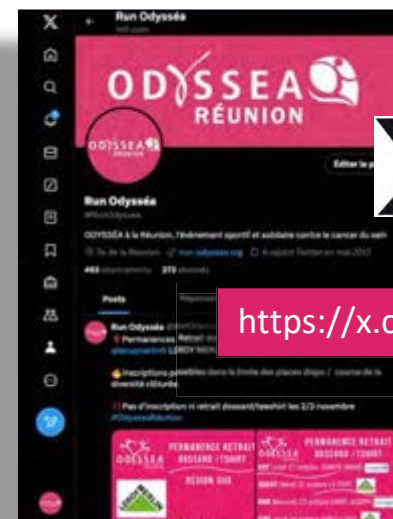
# Réseaux sociaux RUN ODYSSEA, RÉSEAU RÉGIONAL POUR INFORMER LES PARTICIPANTS EN TEMPS RÉEL



@runodyssea / Facebook / Twitter / Instagram / TikTok / LinkedIn



<https://www.facebook.com/RunOdyssea>



<https://x.com/RunOdyssea>



<https://www.instagram.com/runodyssea/>



<https://www.linkedin.com/in/run-odyssea-odyssea-reunion/>



<https://www.tiktok.com/@odysseareunion>